

**ERICSON
LABORATOIRE**
— PARIS UNIVERSITY —

PROTOCOLE TECHNIQUE

SOINS MINCEUR
DÉTOXIFIANT MINCEUR

OSMO-THERMY
AMINCISSEMENT
OSMOTIQUE



OSMO-THERMY est un soin amincissant basé sur l'équilibre osmotique, la reminéralisation corporelle et le bien-être aromatique. Le soin OSMO-THERMY allie une technique de gommage et de désincrustation cutanée, à un enveloppement thermique prolongé riche en sels marins, en extraits de fleurs et de fruits. Ce soin permet d'obtenir un travail osmotique efficace sur les tissus engorgés. Facteur d'élimination active, l'OSMOSE constitue une excellente alternative aux soins amincissants. Ce phénomène permet par ailleurs de détoxifier l'organisme, de gommer les capitons et d'améliorer la qualité de la peau.

Véritable cure de MACRO et OLIGO-ÉLÉMENTS, le soin OSMO-THERMY permet de reminéraliser le corps pour une revitalisation en profondeur. De nombreuses HUILES ESSENTIELLES aux multiples bienfaits ont été incorporées dans ce soin pour détendre le corps et apaiser l'esprit.

- > AMINCISSEMENT
- > DÉSINFILTRATION DES TISSUS
- > DÉTOXIFICATION
- > REMINÉRALISATION
- > ANTI-STRESS ET ANTI-FATIGUE
- > ÉQUILIBRE ET BIEN-ÊTRE



4 AXES SPÉCIFIQUES

osmo
THERMY
energy

- > SELS OSMO-THERMY ENERGY
- > PHYTO-ARÔMES ENERGY

osmo
THERMY
destress

- > SELS OSMO-THERMY RELAX
- > PHYTO-ARÔMES RELAX

osmo
THERMY
cellulite

- > SELS OSMO-THERMY CELLULITE
- > PHYTO-ARÔMES CELLULITE

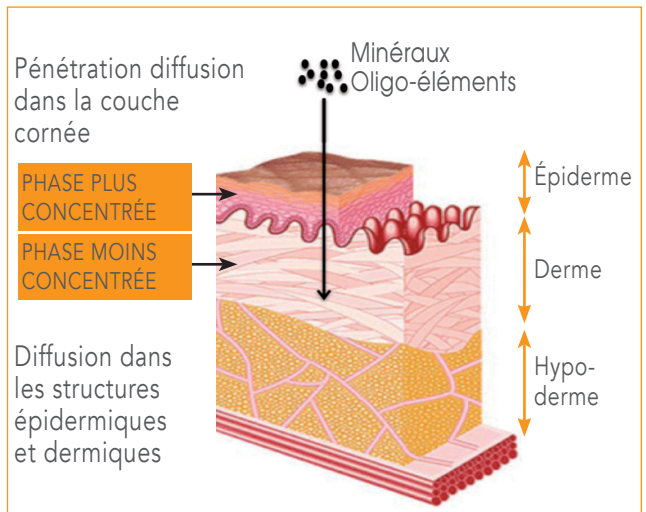
osmo
THERMY
drainage

- > SELS OSMO-THERMY DRAINAGE
- > PHYTO-ARÔMES DRAINAGE

LA DIFFUSION CUTANÉE

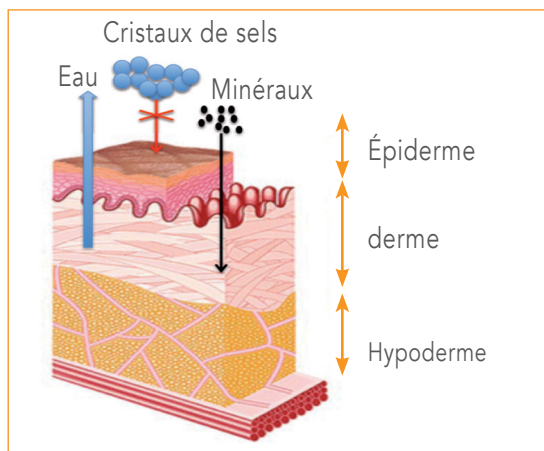
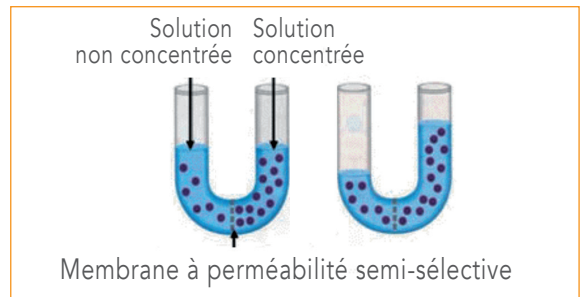
Le phénomène de diffusion cutanée est rencontré lorsque l'on applique sur la peau, une solution ou un produit cosmétique hautement chargé en minéraux ou en actifs. Il se crée ainsi un « gradient de concentration », c'est-à-dire un flux de migration des molécules et minéraux, de la phase la plus concentrée (le produit appliqué), vers la phase la moins concentrée, c'est-à-dire la peau.

LES MINÉRAUX VONT AINSI IMPRÉGNER LES TISSUS ET PERMETTRE À LA PEAU DE SE CHARGER EN ÉLÉMENTS NUTRITIFS, EN FONCTION DE SES PROPRES BESOINS.



LE PHÉNOMÈNE OSMOTIQUE

Le phénomène d'osmose cutanée est un phénomène de diffusion d'eau à travers la peau. En effet, l'osmose est la migration d'eau d'un milieu peu concentré (en minéraux par exemple) vers un milieu plus concentré, au travers d'une membrane, afin que la concentration de part et d'autre de la membrane soit équivalente, c'est ce que l'on nomme la « pression osmotique ».



Ainsi, lorsque l'on applique des cristaux de sels au niveau de la peau, la concentration en sel est plus élevée à la surface de la peau, que dans l'épiderme. Le sel ne pouvant diffuser à travers la peau, c'est donc l'eau par phénomène d'osmose qui va migrer de l'intérieur de la peau, vers le milieu extérieur, afin de désengorger les tissus.

Ce phénomène s'arrête lorsque les deux milieux atteignent la même concentration, on parle alors de milieux isotoniques. La peau étant perméable aux minéraux, cette différence de concentration entre la surface cutanée et l'intérieur de la peau, induite par le sel, va entraîner la migration des ions de la surface de la peau vers les sous couches cutanées.

PAR CES DEUX PHÉNOMÈNES DE DIFFUSION DIFFÉRENTS, LA PEAU EST AINSI DÉINFILTRÉE, RECHARGÉE EN MINÉRAUX ET RETROUVE AINSI L'ÉQUILIBRE ISOTONIQUE.



LES BIENFAITS DU SEL

LE SEL DE GUÉRANDE : L'OR BLANC DES MARAIS SALANTS



En France, il existe une réserve importante de sel dans les marais salants de la presqu'île Guérandaise. Idéalement situé entre terre et mer sur la côte Atlantique, le site de Guérande a depuis des siècles lié son activité à la production de ce sel marin naturel, véritable «or blanc». Les marais salants s'étendent sur une superficie de 2 000 hectares répartie en deux zones, l'une autour du Traict du Croisic (la plus vaste) qui s'étend sur les communes de Batz, de Guérande et de La Turballe. L'autre zone est située au-delà du coteau guérandais et couvre 350 hectares sur les communes de Mesquer, de Saint-Molf et d'Assérac. Classés depuis 1996, les marais salants constituent un site remarquable du patrimoine mondial. Aujourd'hui, dans les marais salants, on dénombre environ 250 paludiers, qui récoltent 12 000 tonnes de sel par an. Ce produit noble, riche en oligo-éléments est récolté à la main selon une méthode ancestrale vieille de plusieurs siècles. Il est le résultat des effets du vent, du soleil et simplement égoutté et séché au soleil de Bretagne.

Le sel de Guérande est récolté dans une fine épaisseur d'eau, dans des bassins dont le fond est constitué d'argile. Ce sel de couleur grise est un produit naturel qui n'a subi aucune transformation : il n'est ni raffiné, ni lavé.

La fleur de sel de Guérande est récoltée à fleur d'eau. Elle cristallise à la surface des marais salants. Le paludier cueille avec délicatesse cette pellicule fragile de cristaux fins et légers. C'est un produit rare né de la rencontre harmonieuse d'éléments naturels.

COMPOSITION MOYENNE DU SEL DE GUÉRANDE EN SELS MINÉRAUX

Fleur de sel de Guérande		Sel de Guérande	
Potassium	0,20 %	Potassium	0,20 %
Calcium	0,22 %	Calcium	0,12 %
Magnésium	0,81 %	Magnésium	0,71 %
Sodium	30,20 %	Sodium	35,20 %
Cuivre	2,5 mg /kg	Cuivre	2,5 mg /kg
Zinc	5,4 mg /kg	Zinc	5 mg /kg
Manganèse	5,4 mg /kg	Manganèse	6,8 mg /kg
Fer	traces	Fer	80 mg /kg
(Contient naturellement du fluor et de l'iode)		(Contient naturellement du fluor et de l'iode)	



Grâce à la richesse de sa composition naturelle, le sel de Guérande apporte de nombreux bienfaits pour la peau :

- Recharge la peau en minéraux
- Antioxydant, anti-âge
- Régénérant
- Détoxifiant, anti-toxines
- Favorise la cicatrisation
- Soulage les tensions musculaires
- Hydratation
- Maintien l'élasticité cutanée
- Active la microcirculation
- Apaise les petites irritations
- Désinfiltre les tissus
- Apaise les états de stress et de nervosité.

DEUX PHÉNOMÈNES ENTRENT EN JEU ET PERMETTENT :

- LA REMINÉRALISATION CUTANÉE PAR DIFFUSION PASSIVE ET OSMOSE
- LA DÉSINFILTRATION DES TISSUS PAR OSMOSE

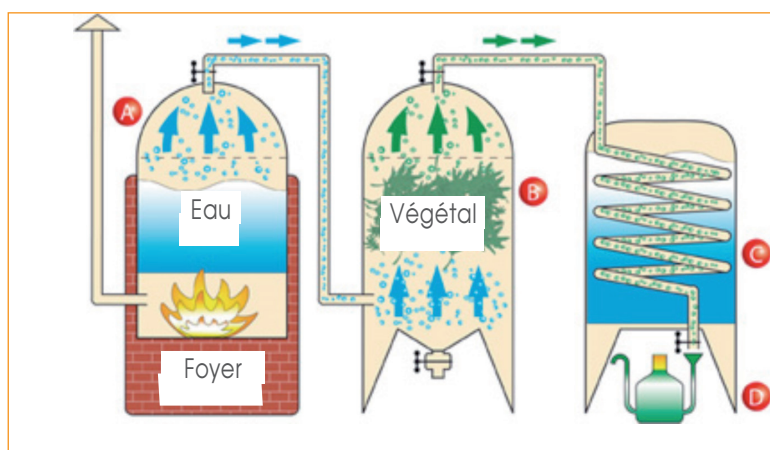
LES BIENFAITS DES HUILES ESSENTIELLES



Que sont les huiles essentielles ?

Les huiles essentielles sont des essences végétales concentrées extraites de plantes par distillation à la vapeur d'eau. Elles proviennent de l'extraction de feuilles, fleurs, fruits, écorces, graines, racines... Ce sont des essences rares et précieuses car elles nécessitent une quantité très importante de matière végétale pour n'obtenir que quelques grammes de substance active qui seront utilisés pour leurs propriétés thérapeutiques.

La distillation



La distillation à la vapeur d'eau est la méthode d'extraction ancestrale des huiles essentielles.

- A : L'eau se transforme en vapeur sous l'effet de la chaleur.
- B : La vapeur passe à travers les plantes, elle se volatilise et entraîne les molécules aromatiques.
- C : Recondensées en passant dans le serpentin réfrigérant, les gouttelettes contenant l'huile essentielle sont récupérées en fin de circuit.
- D : À la sortie de l'alambic, un essencier récupère l'huile essentielle qui flotte à la surface de l'eau de distillation.

L'essence obtenue par ce procédé est composée de plusieurs dizaines de molécules différentes. Selon la partie de la plante traitée, on trouvera différents mélanges aux propriétés particulières : l'orange, par exemple peut donner l'essence de néroli, l'essence de petit grain ou curaçao, selon la partie de la plante utilisée : la fleur, la feuille ou le zeste. Les propriétés sont très variées selon les plantes utilisées mais les principales propriétés sont antiseptique, dépurative et antispasmodique.

L'AROMATHÉRAPIE OU LES VERTUS DES HUILES ESSENTIELLES

Le chimiste lyonnais René-Maurice Gattefossé est considéré comme le père fondateur de l'aromathérapie moderne. Victime d'une explosion dans le laboratoire de son entreprise, il se guérit en appliquant sur ses plaies infectées de l'huile essentielle de lavande. Les résultats sont stupéfiants et achèvent de confirmer son intuition quant aux propriétés thérapeutiques de ces essences....

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques, elle permet d'harmoniser la santé physique et mentale. On utilise les huiles essentielles pour renforcer le processus naturel de guérison. C'est une méthode naturelle qui repose sur l'activité des molécules biochimiques des huiles essentielles.

L'aromathérapie permet de soutenir de façon naturelle la forme physique, le tonus et l'aptitude à se détendre. C'est une approche efficace qui protège des inconvénients chroniques ou exceptionnels.

Les huiles essentielles sont capables d'agir localement et globalement, on parle d'effets hippocratiques ou holistiques. L'aromathérapie soulage et soigne en agissant sur le symptôme, et surtout, elle permet de rétablir un équilibre perdu.



PHYTO-AROMES

ERICSON LABORATOIRE a incorporé dans les complexes PHYTO-AROMES, une combinaison d'huiles essentielles qui vont agir en synergie pour répondre à chaque besoin : PHYTO-AROMES RELAX, PHYTO-AROMES CELLULITE, PHYTO-AROMES DRAINAGE, PHYTO-AROMES ENERGY.





CITRON
Stimulant, bactéricide, cicatrisant.



BOIS DE ROSE
Puissant régénérant tissulaire, cicatrisant.



YLANG-YLANG
Apaisant, anti-rides, anti-stress, sédatif.



LAVANDE
Apaisant, cicatrisant, antiseptique.





ORANGE D'AFRIQUE DU SUD
Sédatif, calmant.



BERGAMOTE
Calmant et purifiant, sédatif.



YLANG-YLANG
Apaisant, anti-rides, anti-stress, sédatif.



LAVANDE
Apaisant, cicatrisant, antiseptique.



CAMOMILLE ROMAINE
Apaisant, antiseptique.





PAMPLEMOUSSE
Dynamisant, antiseptique, lipolytique.



PIN SYLVESTRE
Stimulant, décongestionnant.



GÉRANIUM
Amincissant, anti-rétention d'eau.



SANTAL DES INDES
Décongestionnant lymphatique.





MENTHE POIVRÉE
Rafraîchissante, anti-fatigue.



ARBRE À THÉ
Antibactérien, immunostimulant.



GÉNIEVRE
Rééquilibre le système nerveux.



LAVANDE
Calmante, apaisante, cicatrisante.



CYPRÈS
Drainante, active la microcirculation.

LES PRODUITS DE SOINS OSMO-THERMY

LES PRODUITS DE SOIN À DOMICILE

E2356 TECHNIC BOX OSMO-THERMY
E2355 EXFO-4
E2354 PHYTO-4
E2391 PREMEDIKL BRUSH ROLLER

LES PRODUITS PROFESSIONNELS

E445/ OSMO-THERMY RELAX
E448/ OSMO-THERMY CELLULITE
E447/ OSMO-THERMY DRAINAGE
E446/ OSMO-THERMY ENERGY
E441/ PHYTO-AROMES RELAX
E444/ PHYTO-AROMES CELLULITE
E443/ PHYTO-AROMES DRAINAGE
E442/ PHYTO-AROMES ENERGY

6

LES PRODUITS DE SOINS OSMO-THERMY

PRODUITS	FONCTIONS	ACTIFS	ACTIONS
OSMO-THERMY RELAX <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : pot 1 kg. Réf. E445.	Sel à action gommante, assainissante, reminéralisante et relaxante.	<ul style="list-style-type: none"> ● SEL DE GUÉRANDE ● SABLE VOLCANIQUE DE TAHITI ● EXTRAIT D'ALGUES BRUNES 	Riche en minéraux d'origine marine. Exfoliation douce. Adoucissant et hydratant naturel.
OSMO-THERMY CELLULITE <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : pot 1 kg. Réf. E448.	Sel à action amincissante, purifiante. Favorise également l'élimination des toxines.	<ul style="list-style-type: none"> ● SEL DE GUÉRANDE ● POUDRE DE PAPAYE ● POUDRE D'ANANAS 	Riche en minéraux d'origine marine. Lutte contre la cellulite. Fort pouvoir désinfiltrant.
OSMO-THERMY DRAINAGE <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : pot 1 kg. Réf. E447.	Sel à action désinfiltrante. Décongestionne les jambes lourdes.	<ul style="list-style-type: none"> ● SEL DE GUÉRANDE ● POUDRE DE SUREAU ● POUDRE DE SOPHORA JAPONICA 	Riche en minéraux d'origine marine. Diurétique et détoxifiante. Diminue la perméabilité des capillaires et renforce leur résistance.
OSMO-THERMY ENERGY <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : pot 1 kg. Réf. E446.	Sel à action stimulante. Tonifie les zones relâchées et fatiguées.	<ul style="list-style-type: none"> ● SEL DE GUÉRANDE ● POUDRE DE CANNELLE ● POUDRE DE GINGEMBRE 	Riche en minéraux d'origine marine. Tonique et stimulant général. Agit sur la fatigue tissulaire. Stimulante et antioxydante. Calmant et anti-inflammatoire.
PHYTO-AROMES RELAX <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : flacon 500 ml. Réf. E441.	Huile enrichie en huiles essentielles relaxantes et calmantes permet d'apporter détente et bien-être.	<ul style="list-style-type: none"> ● HUILE : NOYAU D'ABRICOT, MAÏS, TOURNESOL, ● HUILE ESS. : D'ORANGE D'AFRIQUE DU SUD, YLANG-YLANG, LAVANDE, BERGAMOTE, CAMOMILLE ROMAINE ● EXTRAIT : REINE DES PRÈS, HARPAGOPHYTUM 	Calmante, purifiante, anti-spasmodique, sédative, anti-stress, lutte contre l'anxiété, rééquilibrant, anti-inflammatoire.
PHYTO-AROMES CELLULITE <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : flacon 500 ml. Réf. E444.	Huile enrichie en huiles essentielles lipolytiques, anti-rétention et tonifiante. Favorise l'amincissement, décongestionne et lutte contre la cellulite.	<ul style="list-style-type: none"> ● HUILE : NOYAU D'ABRICOT, MAÏS, TOURNESOL ● HUILE ESS. : PAMPLEMOUSSE, PIN SYLVESTRE, GÉRANIUM, SANTAL DES INDES ● EXTRAIT : FUCUS, PRÈLE 	Régénérant tissulaire, stimulant immunitaire et hormonal, défatigant, stimulant, active les échanges cellulaires, revitalisant.
PHYTO-AROMES DRAINAGE <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : flacon 500 ml. Réf. E443.	Huile enrichie en huiles essentielles drainante, veinotonique et décongestionnante. Favorise le drainage lymphatique et veineux. Allège et soulage les jambes lourdes.	<ul style="list-style-type: none"> ● HUILE : NOYAU D'ABRICOT, MAÏS, TOURNESOL ● HUILE ESS. : MENTHE POIVRÉE, ARBRE À THÉ, GENIÈVRE, CYPRÈS, LAVANDE, MARRON D'INDE ● EXTRAIT : HAMAMELIS, VIGNE ROUGE, CAMPHRE, MENTHOL 	Active la micro-circulation, décongestionnant et tonique veineux, idéal pour les jambes lourdes et gonflées, rafraîchissant, augmente la résistance des capillaires sanguins.
PHYTO-AROMES ENERGY <i>Grand public</i> : non disponible. <i>Usage professionnel</i> : flacon 500 ml. Réf. E442.	Huile enrichie en huiles essentielles stimulantes, anti-fatigue et anti-stress permet d'apporter vitalité, énergie et bien-être.	<ul style="list-style-type: none"> ● HUILE : NOYAU D'ABRICOT, MAÏS, TOURNESOL, ROSIER MUSCAT ● HUILE ESS. : CITRON, BOIS DE ROSE, YLANG-YLANG, LAVANDE ● EXTRAIT : GINSENG 	Stimulant anti-cellulitique, tonique, astringent, décongestionnant lymphatique et veineux, stimulant de la lipolyse.
PHYTO-4 HUILE SUPER-DÉSINFILTRANTE <i>Grand public</i> : Flacon 250 ml. Réf. E2354 dans OSMO-THERMY TECHNIC BOX Réf. E2356. <i>Grand public</i> : Flacon 250 ml. Réf. E2354. <i>Usage professionnel</i> : non disponible.	4 actions: °Affine °Draine °Revitalise °Apaise	<ul style="list-style-type: none"> ● MARULA ● ACAI ● ARNICA ● MARRON D'INDE 	Minceur. Tonifie. Prévient la formation de peau d'orange. Drainant. Ré-équilibre. Stimule la circulation sanguine. Relance la circulation veineuse.
EXFO-4 GOMMAGE SUPER-DÉTOXIFIANT <i>Grand public</i> : Flacon 150 ml. Réf. E2355 dans OSMO-THERMY TECHNIC BOX Réf. E2356. <i>Grand public</i> : Flacon 150 ml. Réf. E2355. <i>Usage professionnel</i> : non disponible.	4 actions: °Exfoliant °Lissant °Energetique °Oxygenant	<ul style="list-style-type: none"> ● MARULA ● INCA INCHI ● CRANBERRY ● MORINGA ● PARTICULES EXFOLIANTES 	Minceur. Tonifie. Prévient la formation de peau d'orange. Améliore la micro-circulation cutanée. Anti-oxdant. Anti-bactérien. Revitalisant. Oxygène, reminéralise. Excellent détoxifiant. GUARANA (Minceur), ORANGE (Stimulant. Tonifiant) et THÉ VERT (Minceur. Drainage).

OSMO-THERMY

INDICATIONS

Gommage au sel, surcharge généralisée, rétention d'eau, désincrustation et élimination des toxines.
Conseillé en soin unique pour un effet peau neuve immédiat ou en cure minceur sur plusieurs séances.

**Ouvrir la couverture chauffante, positionner un DRAP PLASTIQUE E07 complètement ouvert.
Faire allonger la cliente sur le dos.**

FACE ANTÉRIEURE

1

GOMMAGE

Mélanger dans une coupelle 1 dose d'OSMO-THERMY RELAX E445 avec 2 doses de PHYTO-AROMES RELAX E441. En décrivant de longs mouvements ascendants, commencer le gommage sur les jambes, puis le ventre, le buste et les bras. Répéter plusieurs fois les mouvements en insistant sur les zones les plus kératinisées (coudes et genoux) et en respectant une pression plus légère au niveau de la poitrine.



La cliente se retourne

FACE POSTÉRIEURE

2

GOMMAGE

Avec la même technique de longs effleurages ascendants, commencer le gommage sur les pieds et les jambes, les fesses, puis le dos en remontant vers les épaules.
Durée du gommage : 15 minutes environ.

3

ENVELOPPEMENT

- Préparer les quantités de sels nécessaires pour l'enveloppement des différentes zones :
- Mélanger 2 doses d'OSMO-THERMY DRAINAGE E447 avec 1 dose de PHYTO-AROMES DRAINAGE E443. Appliquer sur les pieds, les jambes et jusqu'à l'arrière des genoux.
 - Mélanger 2 doses d'OSMO-THERMY CELLULITE E448 avec 1 dose de PHYTO-AROMES CELLULITE E444. Répartir sur les cuisses et les fesses.
 - Mélanger 2 doses d'OSMO-THERMY ENERGY E446 avec 1 dose de PHYTO-AROMES ENERGY E442. Appliquer sur le dos et l'arrière des bras



La cliente se retourne

FACE ANTÉRIEURE

4

ENVELOPPEMENT

- Appliquer l'enveloppement « DRAINAGE » sur les pieds, les jambes et jusqu'aux genoux.
- Appliquer l'enveloppement « CELLULITE » sur les cuisses et le ventre.
- Appliquer l'enveloppement « ENERGY » sur le buste, le décolleté et terminer par les bras.

Rabattre le drap plastique, fermer la couverture chauffante pendant 20 minutes. Éteindre la couverture chauffante et laisser la cliente enveloppée en relaxation 10 minutes. À la fin du temps de pose, procéder au nettoyage avec des serviettes chaudes et humides, ou faire prendre une douche à votre cliente.



5

CRÈME DE FIN DE SOIN

Appliquer sur tout le corps la crème HYDRA-DERM E125.

**DURÉE DU SOIN : 75 MIN.
TRAITEMENT DE 4 SÉANCES
FRÉQUENCE DES SOINS : 1 FOIS PAR SEMAINE**



ERICSON LABORATOIRE

COMMERCIAL - 22 AV. DE LA DIV. LECLERC - BOBIGNY 93017 - FRANCE
WWW.ERICSON-LABORATOIRE.COM - CLIENTS@ERICSONLABORATOIRE.COM
CODE : FT2586